

УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ

ИП Степаненко Г.В.

Подписано цифровой подписью: Директор БОУ г.Омска

Величко Людмила Петровна

Дата: 2024.02.07 12:54:05 +06'00'

ИП Степаненко Г.В.

ОГРН 305550118800022
ИНН 550209081769

МЕНЮ для 1-4 классов для детей с СД

горячих завтраков и обедов на 2024год

№ рецептуры		Выход (гр.)	Цена (руб.)	Эн. ценность (Ккал)	ХЕ
1 неделя (понедельник)					
Завтрак					
54-1з-2022	Сыр п/твердых сортов порционный	15		53,70	0,00
54-23к-2022	Каша жидкая молочная пшеничная	200		208,30	2,70
54-1гн-2022	Чай без сахара	200		1,40	0,00
Пром	Яблоко	100		44,40	0,90
Пром	Хлеб пшеничный	25		58,60	1,00
Итого за завтрак:		540	90,00	366,40	4,60
Обед					
54-12з-2022	Икра морковная	60		67,90	0,50
54-2с-2022	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне, со сметаной	250		138,00	1,10
640/3/1998	Рыба тушеная в томате с овощами	90		132,50	0,50
54-6г-2022	Рис отварной	150		203,50	3,00
54-2хн-2022	Компот из кураги	200		66,90	1,30
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30		58,68	1,00
Итого за обед:		780	90,00	667,48	7,40
Итого за день:			180,00	1033,88	
1 неделя (вторник)					
Завтрак					
53-19з-2022	Масло сливочное (порциями)	5		33,00	0,00
54-11г-2022	Картофельное пюре	150		139,40	1,70
54-5м-2022	Котлета из курицы	90		151,80	1,00
54-1гн-2022	Чай без сахара	200		1,40	0,00
Пром	Хлеб пшеничный	55		140,60	2,20
Итого за завтрак:		500	90,00	466,20	4,90
Обед					
54-23з-2022	Маринад овощной с томатом	60		74,70	0,50
54-25с-2022	Суп гороховый на курином бульоне	250		138,70	1,60
893/2/1998	Плов с курицей	200		314,60	2,80
54-31хн-2022	Компот из клубники	200		29,30	0,60
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30		58,68	1,00
Итого за обед:		740	90,00	615,98	6,50
Итого за день:			180,00	1082,18	
1 неделя (среда)					
Завтрак					
54-1т-2022	Запеканка из творога	150		301,30	1,80
1086/1998	Соус клубничный	30		61,00	1,30
54-1гн-2022	Чай без сахара	200		1,40	0,00
Пром	Йогурт в индивидуальной упаковке	95		55,20	0,50
Пром	Хлеб пшеничный	25		58,60	1,00
Итого за завтрак:		500	90,00	477,50	4,60
Обед					
54-13з-2022	Салат из свеклы отварной	60		45,70	0,40
54-5с-2022	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200		144,90	1,20
820/3/1998	Жаркое по домашнему	220		349,70	1,60
54-2хн-2022	Компот из кураги	200		66,90	1,30
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30		58,68	1,00
Итого за обед:		710	90,00	665,88	5,50
Итого за день:			180,00	1143,38	
1 неделя (четверг)					
Завтрак					
54-4г-2022	Каша гречневая рассыпчатая	150		233,70	3,00

848/2/1011/1998	Гёфтели из говядины с рисом тушенные с соусом красным основным	120		220,90	0,80
54-1гн-2022	Чай без сахара	200		1,40	0,00
Пром	Хлеб пшеничный	30		58,60	1,20
	Итого за завтрак:	500	90,00	514,60	5,00
	Обед				
54-8з-2022	Салат из белокачанной капусты с морковью	60		81,50	0,50
54-24с-2022	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250		126,10	1,60
54-11г-2022	Картофельное пюре	150		139,40	1,70
54-23м-2022	Биточек из курицы	90		151,80	1,00
54-31хн-2022	Компот из клубники	200		29,30	0,60
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30		58,68	1,00
	Итого за обед:	780	90,00	586,78	6,40
	Итого за день:		180,00	1101,38	
	1 неделя (пятница)				
	Завтрак				
53-19з-2022	Масло сливочное (порциями)	5		33,00	0,00
54-1з-2022	Сыр п/твердых сортов порционный	10		35,80	0,00
54-6г-2022	Рис отварной	150		203,50	3,00
54-14р-2022	Котлета рыбная любительская (минтай)	90		101,00	0,50
54-1гн-2022	Чай без сахара	200		1,40	0,00
Пром	Хлеб пшеничный	55		140,60	2,20
	Итого за завтрак:	510	90,00	515,30	5,70
	Обед				
54-15з-2022	Икра свекольная	60		71,40	0,60
88/2015	Щи из свежей капусты и картофелем, на курином бульоне, со сметаной	200		92,20	0,50
54-1г-2022	Макаронны отварные	150		196,80	2,70
827/3/1998	Гуляш из говядины	90		208,90	0,30
54-9хн-2022	Компот из облепихи	200		39,00	0,60
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30		58,68	1,00
	Итого за обед:	730	90,00	666,98	5,70
	Итого за день:		180,00	1182,28	

Заведующий производством _____

УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ

ИП Степаненко Г.В.

Подписано цифровой

Директор БОУ г. Омска

подписью: Величко Людмила

Петровна

Дата: 2024.02.07 12:53:12 +06'00'

Г.В. Степаненко

МЕНЮ для 1-4 классов для детей с СД
горячих завтраков и обедов на 2024год

№ рецептуры		Выход (гр.)	Цена (руб.)	Эн. ценность (Ккал)	ХЕ
2 неделя (понедельник)					
Завтрак					
54-1з-2022	Сыр п/твердых сортов порционный	15		53,70	0,00
53-19з-2022	Масло сливочное (порциями)	10		66,10	0,00
54-22к-2022	Каша жидкая молочная овсяная	220		211,90	2,30
54-1гн-2022	Чай без сахара	200		1,40	0,00
Пром	Хлеб пшеничный	55		140,60	2,20
Итого за завтрак:		500	90,00	473,70	4,50
Обед					
54-13з-2022	Салат из свеклы отварной	60		45,70	0,40
54-8с-2022	Суп гороховый на курином бульоне	200		133,10	1,40
54-3г-2022	Макаронные изделия отварные с сыром	150		207,70	2,40
54-5м-2022	Котлета из курицы	90		151,80	1,00
54-31хн-2022	Компот из клубники	200		29,30	0,60
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30		58,68	1,00
Итого за обед:		730	90,00	626,28	6,80
Итого за день:			180,00	1099,98	
2 неделя (вторник)					
Завтрак					
54-1о-2022	Омлет натуральный	150		225,50	0,30
54-21гн-2022	Какао с молоком	200		100,40	1,00
Пром	Яблоко	100		44,40	0,90
Пром	Хлеб пшеничный	55		140,60	2,20
Итого за завтрак:		505	90,00	510,90	4,40
Обед					
54-8з-2022	Салат из белокочанной капусты с морковью	60		81,50	0,50
54-2с-2022	Борщ с капустой и картофелем, на курином бульоне, со сметаной	205		113,20	0,90
54-6г-2022	Рис отварной	150		203,50	3,00
659/1998	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	90		266,10	0,40
54-2хн-2022	Компот из кураги	200		66,90	1,30
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30		58,68	1,00
Итого за обед:		735	90,00	789,88	7,10
Итого за день:			180,00	1300,78	
2 неделя (среда)					
Завтрак					
Пром	Икра кабачковая	60		71,10	0,40
893/2/1998	Плов с курицей	200		314,60	2,80
54-1гн-2022	Чай без сахара	200		1,40	0,00
Пром	Хлеб пшеничный	55		140,60	2,20
Итого за завтрак:		515	90,00	527,70	5,40
Обед					
54-23з-2022	Маринад овощной с томатом	60		74,70	0,50
54-5с-2022	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250		181,10	1,50
887/3/1998	Рагу из мяса птицы (филе)	250		271,70	1,80
54-9хн-2022	Компот из облепихи	200		39,00	0,60
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30		58,68	1,00
Итого за обед:		790	90,00	625,18	5,40
Итого за день:			180,00	1152,88	
2 неделя (четверг)					
Завтрак					
54-2т-2022	Запеканка из творога с морковью	150		249,60	2,20
Пром	Молоко сгущенное	30		98,20	1,40
54-1гн-2022	Чай без сахара	200		1,40	0,00
Пром	Йогурт в индивидуальной упаковке	95		55,20	0,50

Пром	Хлеб пшеничный	25		58,60	1,00
	Итого за завтрак:	500	90,00	463,00	5,10
	Обед				
54-12з-2022	Икра морковная	60		67,90	0,50
54-3с-2022	Рассольник Ленинградский , на курином бульоне, со сметаной	200		88,30	1,10
54-1г-2022	Макароны отварные	150		196,80	2,70
848/2/1011/3-1998	Тефтели из говядины с рисом тушенные с соусом красным основным	120		220,90	0,80
1131/3/1998	Кисель витаминизированный	200		52,90	1,10
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30		58,68	1,00
	Итого за обед:	760	90,00	685,48	7,20
	Итого за день:		180,00	1148,48	
	2 неделя (пятница)				
	Завтрак				
54-1з-2022	Сыр п/твердых сортов порционный	15		53,70	0,00
54-21к-2022	Каша вязкая молочная ячневая	200		249,00	2,80
54-1гн-2022	Чай без сахара	200		1,40	0,00
Пром	Хлеб пшеничный	25		58,60	1,00
Пром	Яблоко	100		44,40	0,90
	Итого за завтрак:	540	90,00	407,10	4,70
	Обед				
54-15з-2022	Икра свекольная	60		71,40	0,60
54-24с-2022	Суп картофельный с макаронными изделиями, на курином бульоне	200		100,90	1,30
54-11г-2022	Картофельное пюре	200		185,80	2,20
255/332/2015	Печень говяжья по строгановски	100		236,50	0,60
54-31хн-2022	Компот из клубники	200		29,30	0,60
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30		58,68	1,00
	Итого за обед:	790	90,00	682,58	6,30
	Итого за день:		180,00	1089,68	

Заведующий производством _____