

СОГЛАСОВАНО  
с Советом Учреждения  
протокол № 5  
от «29» июля 2024 года



УТВЕРЖДАЮ  
Директор БОУ г. Омска «Средняя  
общеобразовательная школа № 36»  
Л.П. Величко  
«29» июля 2024 года

о

## 1.

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 36» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом №273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Уставом школы.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

Годовой календарный учебный график и режим работы на каждый учебный год принимается на педагогическом совете, согласовывается на Совете школы и утверждается приказом директора школы.

## 2.

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом и годовым календарным учебным графиком основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в соответствии с учебным планом уровня освоения основной образовательной программы в 1-х классах – 33 недели; во 2-11-х классах – 34 недели (в 9,11-х классах — 34 недели без учета срока государственной итоговой аттестации), в 10-х классах – 35 недель (из них 1 неделя для проведения учебных сборов).

2.3. Учебный год состоит из трех учебных периодов – триместров. Каждый триместр состоит из двух частей, чередующихся с каникулами.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Обучающимся 1-х классов предоставляются дополнительные недельные каникулы во втором триместре учебного года.

## 3.

3.1. Урочная деятельность обучающихся организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможна организация проведение внеурочной деятельности.

3.2. Учебные занятия организованы в две смены. Занятия начинаются в 8.00 часов и заканчиваются не позднее 19.00 часов.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1-х классов в сентябре и октябре - по 3 урока; в ноябре и декабре - по 4 урока; с января по май - по 4 урока и 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов не более 5 уроков в день;
- для обучающихся 5-6-х классов не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов не более 7 уроков.

3.5. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 урока) - 20 минут.

Для обучающихся 1-х классов в середине учебного дня в сентябре – декабре (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.6. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

#### 4.

4.1. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11 классах, по труду в 5-9 классах, информатике в 7-11 классах, по предметам изучаемым на базовом или углубленном уровне (в соответствии с индивидуальным учебным планом) и физической культуре в 10-11 классах осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 часа, в 4-5-х классах – 2 часа, в 6-8-х классах – 2,5 часа, в 9-11-х классах – 3,5 часа. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

4.5. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

4.6. Допускается отсутствие обучающихся на занятиях по заявлению родителей (законных представителей), при этом освоение программы учениками за дни их отсутствия полностью возлагается на родителей (законных представителей).

4.7. Режим питания в течение дня регламентируется приказом по Учреждению.

**4.8.** В целях мониторинга здоровья обучающихся в школе проводятся медицинские осмотры. График прохождения устанавливает учреждение здравоохранения, с которым заключен договор, по согласованию со школой.

#### 5.

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы. Максимально допустимый

недельный объем нагрузки внеурочной деятельности не зависит от продолжительности учебной недели и не должен превышать во всех классах 10 академических часов в неделю.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.